

# **Sanidad Interior**

Lucas: 4:18:19

**El Espíritu del Señor está sobre mí, Por cuanto me ha ungido para dar buenas nuevas a los pobres; Me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón; A pregonar libertad a los cautivos; Y vista a los ciegos; A poner en libertad a los oprimidos; A predicar el año agradable del Señor.**

- I. Es la misión de Jesucristo en la tierra.
  - a. Era el trabajo que tenía que hacer durante su ministerio en la tierra.
2. Bajo guía y poder del espíritu Santo, Jesús vino a:
  - a. Anunciar buenas nuevas a los pobres
  - b. A Sanar a los quebrantados del corazón
  - c. A pregonar libertad a los cautivos, y vista a los ciegos
  - d. A poner en libertad a los oprimidos
  - e. A predicar el año agradable del Señor.
  - f.
    - a) A dar buenas a los pobres.

**Mateo 5:3 dice: Bienaventurados los pobres en espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos.**

1. Aquí el Señor no se refiere a los pobres seculares, sino a los pobres en el espíritu.
2. aquellos que siente la necesidad de alimentar su espíritu.
3. Aquellos que buscan llenar el vacío que sienten en sus corazones.

a) **Buenas nuevas.**

Mateo 4:23, Hechos 20:24, 1 Corintios 9:12, Efesios 6:19, Filipenses 1.27 y 1 Tesalonicense 1:8

b) **Sanar a Quebrantados del corazón.**

Job 9.17, Salmo 34:18, Salmo 106:42, Salmo 147:3, Isaías 28.13, Isaías 58:8.

c) **Libertad a los cautivos y vistas a los ciegos**

Génesis 34.29, 1 Samuel 30:3:8, 2 Timoteo 2:26, Habacuc 1:9, Isaías 51:14, Salmo 69:14, 2 Pedro 1:9

d) **A poner en libertad a los oprimidos**

Éxodo 3:9, Salmo 12:5, Salmo 42:9, Salmo 55:3, Salmo 145:14, Eclesiastés 4:1, Hechos 10:38

e) **A predicar el año agradable del Señor ( Año de jubileo)**

Levítico 25:10, Isaías 9:4, Isaías 10:27, Números 36:4, Ezequiel 46:17

## 2 **Sanar a los quebrantados de Corazón**

1. Aquí el mensaje es para toda clase de persona.
2. Los corazones quebrantados, son corazones que han sido herido, deformados por los golpes de la vida.
3. No son corazones enteros, son corazones a media.
4. Es un corazón que ha perdido su potencial de cumplir su propósito y funciona bajo mínimo.
5. Ese tipo de corazones. (Cuesta amar, les cuesta perdonar, y les cuesta volver a confiar en los demás

**Salmos 5:12 Dice: Porque tú, oh Jehová, bendecirás al justo; como con un escudo lo rodearás.**

1. En resumen vemos el mensaje del Señor.
2. **Jesucristo, trabajo en esa línea, se dedicó a sanar, y liberar, y por medio de él, el Reino de Dios se manifestó.**
3. Es la misma misión que tiene la iglesia de Hoy, como iglesia tenemos que dedicarnos seriamente a lo que el Señor nos manda hacer.

**II. Propósito de la Sanidad Interior.**

**1 Tesalonicenses 5:23 dice.**

**Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para venida de nuestro Señor Jesucristo.**

1. El Señor nos quiere sano completamente, todo nuestro ser, cuerpo, alma y espíritu.
2. Podemos disfrutar de la abundancia de paz, y de la plenitud en Cristo.

**3. Si estamos sano, pondremos servir al Señor con eficacia**

- a. Con Gozo,
- b. Si estamos sano, seremos bendición para otras personas que nos rodean
- c. El Espíritu crecerá y los dones y talentos funcionaran con mayor eficacia.**
- d. Si estamos sanos nuestros oídos espirituales serán más afinados a la voz de Dios.
- e. Si somos sanos, nuestro cuerpo físico sea fortalecido.
- f. Si estamos sanos, nuestros ministerios darán frutos y nuestras familias serán estables, nuestras relaciones con los demás será mejor.

La Sanidad interior hace que nuestro hombre interior se edifique y tenga las facilidades de trabajar para el Señor, nuestra relación con el Señor será de abundancia.

**Marcos 10:51:52 dice:**

**Respondiendo Jesús, le dijo: ¿Qué quieres que te haga? Y el ciego le dijo: Maestro, que recobre la vista. Y Jesús le dijo; Vete, tu fe te ha salvado. Y en seguida recobró la vista, y Seguía a Jesús en el Camino.**

**Lucas 18:43 / Lucas 13:12 / Lucas 17:15 / Mateo 8:15**

### **1. La Sanidad interior tiene también como fin.**

- a. fortalecer nuestro hombre interior,
- b. hacer que nuestro hombre interior este más fuerte y activo.
- c. La sanidad interior ayuda a que fluyan los talentos y dones dormidos en nosotros.

### **III. La sanidad interior y el hombre interior.**

1. El hombre interior es nuestro yo interior.
2. En otras palabras es nuestro ser espiritual, él es el que conecta con el Espíritu de Dios.
3. El que percibe el mundo espiritual.
4. El hombre interior es reflejado por fuera, por el las acciones u obras de hombre nuevo o de hombre viejo.

**Efesios 3:16 dice:**

**Para que os dé, conforme a las riquezas de su gloria, los ser fortalecidos con poder en el nombre interior por su Espíritu.**

**El viejo hombre:**

**Es el hombre corrompido, que vive según los deleites de la carne del mundo, pero el nuevo hombre es el hombre que vive conforme a la voluntad de Dios, el nuevo hombre solo nace por medio del Espíritu de Dios**

Juan 3:5:8 /

**Efesios 4:22 dice: En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos.**

**Efesios 4.24 dice:**

**Y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.**

1. El yo interior es reflejado por fuera a través las obras del hombre exterior, puede ser hombre nuevo, o viejo hombre.
2. Las acciones u obras que el hombre de fuera haga, contaminan e influye al estado del hombre interior.

Si nuestro hombre exterior odia, o miente, nuestro hombre interior lo sufre, y es afectado por las consecuencias de nuestras acciones, si nuestro exterior, es un viejo hombre, el estado de nuestro hombre interior ser mediocre, lo que hacemos fuera es lo que somos dentro

**Las obras del viejo hombre que puede afectar e nuestro interior negativamente.**

**(Gálatas 5.19:21)**

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| - Adulterio    | - borracheras        |
| - Fornicación  | - Celos              |
| - Inmundicia   | - Iras               |
| - Lascivia     | - Contiendas         |
| - Idolatría    | - Disensiones        |
| - Hechicería   | - Herejías           |
| - Enemistades  | - Envidias           |
| - Pleitos      | - Homicidios Orgias  |
| - Secuestro    | - Profanos           |
| - Violación    | - Desobedientes      |
| - Ladrones     | - Parricidas         |
| - Los avaros   | - Matricidas         |
| - Maldicientes | - Homicidas          |
| - Estafadores  | - Sodomitas          |
| - Irreverentes | - Y cosas semejantes |

**Lamentaciones 5:11 / Ester 7:8 / Zacarías 14:2 / 1  
Crónicas 5:1 / 2 Corintios 6:10 1 Timoteo 1:10**

### **Pecados asociados**

1. Algunos de estos pecados trae pecados asociados, pecados asociados son pecados que se suma o se manifiesta a raíz del pecado principal cometido.

Ejemplo: Cuando comete el pecado de adulterio, en seguida puede aparecer otros pecados asociados a ese pecado, puede ser, mentiras, lascivia, lujuria, y celos ect....,

2. Los pecados asociados se presenta para aumentar la presión sobre la personas y fortalecer las raíces de pecados.
3. A la vez se presenta para manifestar el pecado inicial cometido.
4. Los pecados asociados arrastran a la persona a la perdición.
- 5.

### **Las consecuencias de pecado.**

Todos los pecados trae consecuencia en el alma de la personas, y depende de clase de pecado puede tocar también su cuerpo, todos los pecados tienen consecuencias en el alma de la personas, porque todos los pecados tienen conexión emocional con la persona.

Ejemplo. El Adulterio.

Las consecuencias de ese pecado en la persona pueden ser.

- Vacío interior
- Falta de autoestima
- Humillación

- Dependencia
- Etc.....

### **Raíces de las enfermedades, espirituales, emocionales y a veces físicas**

Como es lógico todo trastorno, o presencia de emociones negativas en el alma de la persona tiene una procedencia, y podemos decir claramente que las enfermedades espirituales, emocionales y a veces físicas son frutos de nuestro pasado y presente. Las raíces pueden ser:

- **Por palabras que me dijeron:** Si alguna vez alguien de mejo palabra traída del infierno, es decir palabra mal intencionada esa me puede afectar, podemos hablar de mal de ojos.
- **Palabras que dije:** También otras fuente podría ser las palabras que yo mismo dije en contra de mí, muchas veces decimos cosas negativas de nosotros mismo, y maldecimos nuestro futuros sin darnos cuenta, no pensamos que el Diablo no juega , todo lo que decimos él lo toma en serio y se encarga a ejecutarlo. Utilizando a sus demonios.
- **Cosas que me Hicieron.** Es lo más habitual, muchas gentes tienen en sus recuerdos acontecimientos negativos e difíciles que vivieron, y siguen viviendo ese pasado en el presente, a la vez siguen arrastrando las consecuencias de las mismas, sus emociones se hacen visible cuando trata de hablar de los asuntos pasado y doloroso.
- **Cosas que hice.** Nuestras palabras como hechos, nos puede hacer mucho daños, y podemos estar viviendo las consecuencias de las cosas malas que hicimos.
- **Cosas que vivimos.** Estos puntos se parecen, pero son diferentes, aquí estamos hablando de las cosas malas que se vivió en compañías, situaciones vividas con algún amigo, familiar o conocidos, los recuerdos y la transcendencia de los acontecimientos puede crear emociones negativas en nosotros.



## ¿Cómo se ejecuta una maldición?

Toda maldición es ejecutada por los demonios.

1. En el aire se concentran una alta presencia de demonios.
2. Que trabajan para captar palabras y gestos de los seres humanos.
3. Ellos a la vez son responsables de llevarlos hacia el destino donde la maldición ha de ser ejecutada.

## **Las áreas afectadas en mi vida**

### **a) Alma**

Podemos ver con claridad como todas esas cosas pueden afectar al alma de una persona.

### **Primero veamos ¿qué es el alma?**

*El alma es. Parte espiritual e inmortal del hombre, capaz de entender, querer y sentir, y que, junto con el cuerpo, constituye la esencia humana:*

1. El alma es la parte espiritual del hombre, donde se almacena y se mueve, las emociones, y sentimientos.
2. Es donde podemos sentir, tristeza, gozo, dolor, estupor, miedo etc....,
3. También podemos sentir el calor humano, y controlar nuestras emociones, sea fuertes o leves.

**4. El alma es como el centro de control de todo el mover del hombre, si el alma está sano, el cuerpo lo hará visible.**

### **El alma trabaja con la mente:**

1. Muchos hechos malos o buenos, lo tenemos almacenado en nuestra mentes.
2. Los recuerdos de cosas que pasaron; los recuerdos dolorosos hace que el alma sufra, y sintamos penas o tristeza por nosotros mismo.

## II Espíritu, alma y cuerpo, nuestra Sanidad

1. Nuestros cuerpos siguen la dirección tomada por el alma, y el alma sigue los pasos tomados por el espíritu.
2. Los problemas espirituales producen problemas mentales y emocionales (del alma); éstos a cambio, producen problemas físicos (del cuerpo). Los vínculos entre nuestro espíritu, alma y cuerpo, en realidad forman una cadena irrompible.
3. Es por tal razón, que algunos tratamientos de doctores y psicólogos fracasan. Las raíces que producen los problemas del alma o del espíritu tienen que ser extraídas primero que nada.
4. Esto también es cierto aun cuando se ora por la sanidad divina de algunas enfermedades físicas. Después de la oración, al parecer la persona fue sanada. El dolor físico y los síntomas desaparecen por un tiempo. Sin embargo, si las necesidades del alma (emociones) y del espíritu no han sido satisfechas, los problemas físicos pueden volver a mostrarse muy pronto.

### EL HOMBRE EN TRES PARTES. Espíritu, Alma y Cuerpo

#### Espíritu:

#### 1. ¿Qué papel tiene el espíritu de la persona en todo eso?

1. Por cada pecado hay detrás un demonio.
2. Los demonios están detrás de cada actuación pecaminosa.
3. Un espíritu sin cobertura de Dios, es un espíritu vulnerable y manipulable por el enemigo.
4. Todos los pecados tienen efectos espirituales, que luego puede manifestarse en el alma y a posteriori en el cuerpo de la persona.
5. Una persona sin Cristo:
  1. Su espíritu está desconectado del Espíritu Santo.
  2. Es influenciado con mucha facilidad por los demonios o espíritus inmundos.

#### Efectos de las enfermedades del Alma y del espíritu.

- Quebrantamiento
- Heridas
- Corazón golpeado o dolorido
- Llagas.

### 1. **Quebrantado.**

El alma o el corazón quebrantado es el que está destrozado, es un corazón roto como consecuencias de las circunstancias o situaciones vividas, aquí las emociones negativas está arraigada en el alma de la persona. Uno llega a ese estado cuando ha recibido golpes muy duros que llega a partir el alma de la persona, aquí el alma no tiene ninguna estabilidad emocional, quiero dejar claro que estamos hablando de quebranto causada por situaciones negativas de la vida, porque según la palabra Dios nos puede quebrantar para tratar con nosotros, pero ese quebranto divino tiene resultados muy positivos en nuestras vidas, el quebranto divino nos acerca más a Dios, y nos hace fuerte. En cambio el quebranto secular o causada por las malas acciones nuestras o de terceros, nos traen enfermedades espirituales y emocionales, es estos caso hace falta la Sanidad divina de parte de nuestro gran Dios.

Jeremías 8:24, Salmos 147:3, Job 9:17, Salmos 69:20, Salmos 51:17, Isaías 28:13, Isaías 57.15, Isaías 58:6

## 2. Heridas.

Una herida es algo que parece cuando hay un corte, aquí la palabra de Dios habla de las **heridas del alma**, lo que hiere, principalmente puede ser palabras feas, que puede hacer sentir a una persona mal, pero también las situaciones que llega a partir el corazón, y una herida sangra, en el caso del quebranto, no hay sangrado, pero en el caso de la herida, sí que hay sangrado, es decir las situaciones que la personas haya vivido tiene una prolongación cuanto a la manifestación de su presencia, **el sangrado se manifiesta de una forma clara, cuando la persona cada vez que habla de la situación, lo vive como si fuese el primer día**, es porque el corazón está sangrando y sigue corriendo sangre en forma de dolor, recuerdos y vivencias, es un corazón que necesita mucho trabajo para sanar, habrá que desinfectar, curar, y esperar que cicatrice

Nahúm 3:19, Jeremías 6:14, Jeremías 15:18, Jeremías 8:11, Isaías 30:26, Isaías 1:6, Job 34:6, Éxodo 21:25

## 3. Dolorido o Golpeado.

Es un corazón que ha **recibido golpe** de una forma artificial, pero el dolor lo siente durante un tiempo, y poco a poco conforme va pasando el tiempo el dolor va desapareciendo,

**Ejemplo:** de una persona que ha perdido a un ser querido. Cuando al dolor, el corazón de la persona esta entero, tiene su interior en condiciones optima, pero superficialmente sufre, pero puedo vivir perfectamente su vida, salvo que deje paso a emociones negativas destructivas, Ej, ese que ha perdido a un ser querido dejen de comer y de comunicarse con los demás, se retira solo en su soledad, eso está mal porque puede agravar la situación y dar paso a otras emociones y situaciones muy feas.

Jeremías 15:18, Jueces 11:35, 1 Samuel 2:33, 1 Samuel 20:34, 2 Samuel 19:2, 2Cronicas 6:29, Job 2.13, Job 6:10, Job 33:19, Salmos 69:29, Proverbios 23:29, Isaías 65:14, Romanos 9:2

#### 4. Llagas.( marcas)

Las llagas se forman cuando ya no hay sangrado y la herida se ha cerrado correctamente. Un corazón que tiene llaga es el de una persona que puede recordar los acontecimientos vividos de una forma dolorosa pero no siente nada al hablar de ellas, es una persona que ya no sufre por lo que le pasó, las heridas ya están cerradas y cicatrizadas.

Isaías 1:6, 2 Crónicas 6:29, Salmos 69:29, Miqueas 1:9, Jeremías 30:12, Jeremías 10:19, Isaías 53:5, Job 5:18, Job 23:2 Salmos 38:5

### Emociones.

#### Diferentes clases y grados de emociones

##### LAS EMOCIONES

Las **emociones**, popularmente, son experiencias relativamente breves y conscientes caracterizadas por una intensa actividad mental y un alto grado de placer o displacer. La emoción suele estar relacionada con el humor, temperamento, personalidad, disposición y motivación.

O también se puede decir, las emociones son estado sentimental que resulta en cambios físicos y psicológicos que influyen en nuestro comportamiento, la fisiología de la emoción está relacionada con emociones particulares.

#### Emociones por grados

##### 1. Emociones de primer grado.

Son emociones que podemos sentir en un momento dado y después de un tiempo desaparece, sin necesidad de hacer nada en especial, y no trae consigo consecuencias significativas.

##### 2. Emociones de segundo grado.

**Son emociones duraderas**, y a veces cortas pero después de sentirlo, uno queda condicionado a ella, son emociones que atañen a la persona, y hace que la persona sea afectada negativamente, son emociones que traen siempre otras emociones asociadas.

**Ejemplo.** Celo amarga, es una emoción que puede traer otras emociones asociadas, como el odio, frustración, inseguridad, y otras, a la vez puede llevar a la destrucción de la persona si no se trata al tiempo.

## LOS EFECTOS DE LAS EMOCIONES NEGATIVAS EN EL ALMA

Todas las emociones negativas tienen efectos en las vidas de las personas.

1. Resentimiento.
2. Falta de Perdón
3. Raíces de amargura
4. Ataduras y abertura de puertas a espíritus demoniacos

**La Sanidad interior en parte es limpieza que el Espíritu Santo hace para quitar todo aquello que nos pide crecer, o nos mantiene atado al mundo o al enemigo, él nos limpia y nos prepara para ser usado por el Señor.**

### Proceso de la sanidad Interior

La sanidad interior o la sanidad del alma no se pueden conseguir en un día, es un proceso que el paciente o la persona debe pasar.

Después de identificar las emociones destructivas presentes en la persona y sus consecuencias hay que proceder a iniciar el proceso de sanidad interior.

Cuando hablamos de la sanidad interior no solo hablamos del alma sino también de la sanidad del espíritu de la persona.

El proceso de sanidad interior implica estos puntos que enumeramos a continuación.

- 1 Reconocimiento
- 2 Arrepentimiento
- 3 Perdonar / pedir perdón y perdonarse
- 4 Reconciliación con otro y con uno mismo

- 5 Liberación, sanidad y restauración ( también podemos liberar a otros ) según casos
- 6 Restitución.

a) Reconocimiento

El reconocimiento es el primer paso que la persona afectada debe

cumplir, es importante reconocer el problema que tiene uno antes de seguir con el proceso, el reconocimiento de la situación prepara a la persona para recibir la ayuda que necesita

Referencia: La historia de Rey David con Betsabé. 2 Samuel 1:1:27 y 12:1:25